Темы ИДЗ

1. Психофизиология функциональных состояний работника
2. Методы психофизиологических исследований
3. Теоретические основания применения психофизиологии для решения практических задач в психологии труда.
4. Проблема профессиональных деформаций
5. Основные средства оптимизации функциональных состояний
6. Работоспособность и эффективность труда
7. Динамика работоспособности в течение рабочего дня, рабочей недели
8. Профессиональное здоровье: понятие и методики оценки
9. Пути обеспечения безопасности профессиональной деятельности
10. Профилактика ошибочных действий и аварийных ситуаций
11. Методики сохранения и восстановления работоспособности
12. Способы повышения надежности действий персонала в экстремальных ситуациях
13. Распределение функций и рабочая нагрузка
14. Влияние эмоций на деятельность человека
15. Психофизиология памяти
16. Психофизиология внимания
17. Психофизиология сознания
18. Индивидуальная психологическая устойчивость
19. Стресс в профессиональной деятельности
20. Психологические основы формирования эмоционально-волевой устойчивости
21. Рациональный режим труда и отдыха
22. Измерение и анализ физиологических и психологических рабочих нагрузок
23. Индивидуальные особенности взаимодействия структур мозга, реализующих функции эмоций
24. Профилактика монотонии

Профилактика утомления и переутомления

Вопросы к зачету:

1. Психофизиология профессиональной деятельности как наука, ее предмет, задачи
2. Теоретические основания применения психофизиологии для решения практических задач в психологии труда.
3. Мозг: общие сведения.
4. Нейрон, его строение и функции.
5. Регистрация импульсной активности нервных клеток.
6. Электроэнцефалография.
7. Магнитоэнцефалография.
8. Позитронно-эмиссионная томография мозга.
9. Окулография.
10. Электромиография.
11. Регистрация электрической активности кожи.
12. Временная организация памяти.
13. Состояния энграммы.
14. Условия эффективного запоминания информации.
15. Процедурная и декларативная память.
16. Молекулярные механизмы памяти.
17. Дискретность мнемических процессов.
18. Объем и быстродействие памяти.
19. Понятие и виды внимания
20. Теории фильтра.
21. Проблема внимания в традиционной психофизиологии.
22. Проблема внимания в системной психофизиологии.
23. Понятие сознания
24. Основные концепции сознания.
25. Повторный вход возбуждения и информационный синтез.
26. Сознание, общение и речь.
27. Функции сознания.
28. Понятие и виды эмоций
29. Эмоция как отражение актуальной потребности и вероятности ее удовлетворения.
30. Влияние эмоций на деятельность человека.
31. Структуры мозга, реализующие функции эмоций.
32. Индивидуальные особенности взаимодействия структур мозга, реализующих функции эмоций.
33. Определение функционального состояния.
34. Роль и место функционального состояния в поведении человека.
35. Психофизиология стресса
36. Монотония: понятие, стадии, профилактика
37. Переутомление: понятие, профилактика
38. Психофизиологические компоненты работоспособности
39. Динамика работоспособности
40. Характеристика стадий работоспособности
41. Работоспособность в течение рабочего дня, рабочей недели
42. Психофизиология адаптации человека к экстремальным условиям деятельности
43. Рабочая нагрузка.
44. Умственная нагрузка в профессиях операторского и управленческого профиля.
45. Критерии нагрузки.
46. Классификация тяжести труда и ее факторы.
47. Измерение и анализ физиологических и психологических рабочих нагрузок.
48. Распределение функций и рабочая нагрузка.
49. Продолжительность рабочего времени и времени отдыха персонала
50. Оптимизация режимов труда и отдыха с учетом требований психофизиологии.