

ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Аннотация

Цели освоения дисциплины:

1. формирование представлений о психофизиологических основах профессиональной деятельности;
2. применение полученных знаний для самопознания и профессионального развития.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы ,72 часа.

Содержание дисциплины:

Тема 1. Введение в психофизиологию профессиональной деятельности

Психофизиология профессиональной деятельности как наука, ее предмет, задачи и методы. Мозг: общие сведения. Нейрон, его строение и функции. Методы психофизиологических исследований: Регистрация импульсной активности нервных клеток. Электроэнцефалография. Магнитоэнцефалография. Позитронно-эмиссионная томография мозга. Окулография. Электромиография. Электрическая активность кожи.

Тема 2. Методы психофизиологических исследований

Методы психофизиологических исследований: Регистрация импульсной активности нервных клеток. Электроэнцефалография. Магнитоэнцефалография. Позитронно-эмиссионная томография мозга. Окулография. Электромиография. Электрическая активность кожи.

Тема 3. Психофизиология памяти

Психофизиология памяти. Временная организация памяти. Состояния энграммы. Гипотеза о распределенности энграммы. Процедурная и декларативная память. Молекулярные механизмы памяти. Дискретность мнемических процессов. Константа Ливанова. Объем и быстроедействие памяти. Нейронные коды памяти.

Тема 4. Психофизиология внимания и сознания

Психофизиология внимания и сознания. Теории фильтра. Основные концепции сознания. "Светлое пятно". Повторный вход возбуждения и информационный синтез. Сознание, общение и речь. Функции сознания.

Тема 5. Влияния эмоций на деятельность человека

Эмоция как отражение актуальной потребности и вероятности ее удовлетворения. Влияние эмоций на деятельность человека. Структуры мозга, реализующие подкрепляющую, переключающую, компенсаторно-замещающую и коммуникативную функции эмоций. Индивидуальные особенности взаимодействия структур мозга, реализующих функции эмоций. Методы контроля эмоционального состояния человека.

Тема 6. Психофизиологические функциональные состояния

Психофизиологические функциональные состояния. Роль и место функционального состояния в поведении человека. Сущность и типы функциональных состояний. Монотония, утомление, переутомление, напряженность, стресс. Психофизиологические компоненты работоспособности. Динамика работоспособности и характеристика ее стадий. Работоспособность в течение рабочего дня, рабочей недели. Психофизиологические детерминанты адаптации человека к экстремальным условиям деятельности.

Тема 7. Психофизиология профессиональной пригодности

Психофизиология профессионального отбора и профессиональной пригодности. Профессиональная пригодность как категория системы «человек – профессия». Принципы определения профессиональной пригодности. Разработка системы определения профессиональной пригодности.

Тема 8. Психофизиологический анализ профессиональной деятельности

Психофизиологические основы построения профессии. Основы профессиографии. Теория профессионализации персонала. Деятельностная природа профессионализации. Психофизиологический анализ содержания деятельности.

Тема 9. Измерение и анализ рабочих нагрузок

Рабочая нагрузка. Умственная нагрузка в профессиях операторского и управленческого профиля. Измерение и анализ физиологических и психологических нагрузок. Классификация тяжести труда и ее факторы. Методы распределение функций. Распределение функций и рабочая нагрузка. Оптимизация режимов труда и отдыха.

Основная литература

1. Гладкова, И.А. Психофизиология профессиональной деятельности: учеб.пособие / И.А. Гладкова. – Белгород: Издательство БГТУ. – 2010. – 160 с.
2. Носкова, О.Г. Психология труда: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / О.Г. Носкова; под ред. Е.А. Климова. – 5-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия». – 2009. – 384 с.

3. Слепцова, А.С. Психодиагностика персонала / А.С. Слепцова. – Ростов н/Д.: Феникс. – 2010. – 320 с.

Дополнительная литература

1. Александров, Ю.И. Психофизиология. 2-изд. / Ю.И. Александров. – СПб: Питер. –2001 г.
2. Зеер, Э.Ф. Психология профессий: Учебное пособие для студентов вузов. – 2-е изд., перераб., доп. / Э.Ф. Зеер. – М.: Академический Проект; Екатеринбург: Деловая книга. – 2003. – 336 с.
3. Зеер, Э.Ф. Психология профессионального развития / Э.Ф. Зеер. – М.: Академия. – 2006. – 240 с.
4. Климов, Е.А. Психология профессионального самоопределения: учеб. пособие для студентов вузов / Е.А. Климов. – М.: Академия. – 2004. – 304 с.
5. Митина, Л.М. Психологическое сопровождение выбора профессии: Науч.метод. пособие /Л.М. Митина. – М.: Московский психолого-социальный институт –2003 – 179 с.
6. Пряжников, Н.С. Психология труда и человеческого достоинства: учеб. пособие / Н.С. Пряжников.– М.: Издательский центр «Академия». – 2001. – 480 с.
7. Психология труда: учебник / под ред. А.В. Карпова. – М.: ВЛАДОС-ПРЕСС. –2003. – 352 с.
8. Самоукина, Н. Психология профессиональной деятельности / Н. Самоукина. – СПб: Питер. – 2003. – 224с.
9. Сысоев, В.В. Теоретические основы психологии управления /В.В. Сысоев, И.В. Сысоев. – М.: Изд-во СГУ –2008. – 392 с.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.i-u.ru/biblio/> – Библиотека Русского гуманитарного интернет-университета.
2. <http://www.kadry.ru/> – Сайт первой в России социальной сети менеджеров по персоналу.
3. <http://www.kapr.ru> – Журнал «Кадры предприятия».
4. <http://www.top-personal.ru/> – Журнал «Управление персоналом».
5. <http://www.univerlib.ru/> – On-line – библиотека.

Интернет-ресурсы:

6. <http://www.i-u.ru/biblio/> – Библиотека Русского гуманитарного интернет-университета.
7. <http://www.kadry.ru/> – Сайт первой в России социальной сети менеджеров по персоналу.
8. <http://www.kapr.ru> – Журнал «Кадры предприятия».
9. <http://www.top-personal.ru/> – Журнал «Управление персоналом».
10. <http://www.univerlib.ru/> – On-line – библиотека.

Интернет-ресурсы:

11. <http://www.i-u.ru/biblio/> – Библиотека Русского гуманитарного интернет-университета.
12. <http://www.kadry.ru/> – Сайт первой в России социальной сети менеджеров по персоналу.
13. <http://www.kapr.ru> – Журнал «Кадры предприятия».
14. <http://www.top-personal.ru/> – Журнал «Управление персоналом».
15. <http://www.univerlib.ru/> – On-line – библиотека.